

Acteur PRAP IBC – Maintien Actualisation des Compétences



CDC N°ERGO 011
ind1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et sa prévention

Public Pré requis :	<p>Cette formation s'adresse aux salariés du secteur de l'industrie, bâtiment, commerce et services qui souhaitent se former en matière de prévention des risques liés à l'activité physique :</p> <ul style="list-style-type: none">• Manutentions manuelles• Port de charges• Travaux et gestes répétitifs• Postures de travail prolongées• Utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs, des heurts ou des vibrations. <p>Pré requis : personnel certifié Acteur PRAP IBC</p>
Lieu :	Dans l'entreprise, en salle et sur poste de travail
Durée :	7 heures – 1 jour
Evaluation / Certification :	Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives obtiendra la délivrance par l'INRS d'un certificat d'Acteur PRAP IBC ayant une validité de 24 mois
Moyens pédagogiques :	Salle de formation et moyens audiovisuels Echanges d'expériences et mise en situation avec étude de cas Formateurs certifiés INRS Documents remis : attestation de formation
Modalités de suivi et d'évaluation :	Méthode participative Etudes de cas Formation évaluative tout au long de la formation avec documents INRS



CDC N°ERGO 011
ind1

PROGRAMME :

I - La démarche PRAP de quoi parle-t-on ?

- Les enjeux de la prévention.
- L'organisation de la prévention.
- Les principes généraux de la prévention.
- Définition d'AT, MP et statistique en France.
- Les responsabilités en cas d'accidents.

II - Initiation à l'évaluation des risques

- Identifier les risques, les dangers...
- Introduction aux TMS.
- Cas pratiques de situations de travail.
- L'activité de l'homme au travail.
- Introduction à l'analyse de l'activité.

III - Fonctionnement de la mécanique du corps humain

- Lombalgie et technique d'économie d'effort.
- Les TMS et l'identification des risques liés à l'activité physique.

IV - La recherche de solutions

- Moyens techniques , organisationnels, humains
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention.

V - Analyse de l'activité

- Préparation et observation d'une analyse de situation de travail dangereuse.
- Recherche des déterminants et des pistes d'amélioration.

VI - Épreuve certificative conforme au référentiel INRS : analyse et correction d'une situation de travail dangereuse proche d'une situation réelle de travail.

***Les stagiaires sont munis
de chaussures de sécurité et de gants de manutention.***