

# PREVENTION DES RISQUES – ECO CONDUITE

## OBJECTIFS :

Mettre en œuvre les techniques d'éco-conduite permettant de réduire la consommation de carburant, l'usure prématurée de son véhicule, son entretien et les émissions de CO2 ainsi que renouveler ses compétences, garantir sa sécurité et mieux maîtriser son véhicule.

<b>Public :</b>	Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise 9 personnes maxi par session (3 stagiaires maxi par formateur)
<b>Pré requis :</b>	Etre titulaire du permis de conduire catégorie B
<b>Durée :</b>	½ journée 3,5 heures – Théorie 1,5 heures – Pratique 2 heures
<b>Moyens pédagogiques :</b>	En salle, exposés, questions, échanges.  Mise en situation pratique sur le réseau routier  Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes
<b>Modalités de suivi et d'évaluation :</b>	Méthode participative – Théorie - Pratique
<b>Validation :</b>	Attestation de formation

## PROGRAMME :

### Objectifs Pédagogiques :

**Maîtriser les aspects de l'éco-conduite.**  
**Maîtriser les aspects d'anticipation des autres usagers**  
**Maîtriser son régime moteur, ses freinages et ses ré-accélérations.**

### **Le contexte**

- Les devoirs et responsabilités de chacun
- La pollution sur notre environnement
- Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail

### **Le conducteur**

- Connaître les distances de sécurités
- Comprendre et utiliser les équipements de son véhicule
- La gestion du stress au volant

### **Le véhicule**

- Comprendre le fonctionnement d'un moteur moderne (couple, puissance)
- Comprendre l'influence de sa boîte de vitesse sur la consommation
- Analyser l'état de ses pneumatiques
- Préparer ses interventions, le matériel nécessaire pour limiter la charge dans le véhicule.

### **Mise en situation**

- Audit individuel filmé
- Réaliser parcours routier
- Anticipation, freinage et accélération
- Anticiper les réactions des autres usagers de la route
- Audit individuel final



CDC N°COND 002  
ind1

