

# Travail en hauteur - Port du harnais



CDC N°HAUT 001

## OBJECTIFS :

- Etre capable d'évoluer en hauteur en choisissant les moyens de prévention adaptés
- Savoir mettre en œuvre un harnais de sécurité

## PROGRAMME :

### Cadre législatif, réglementaire et normatif :

- Le décret 2004-924 du 1<sup>er</sup> septembre 2004
- Le décret du 8 janvier 1965
- Les normes en vigueur
- La recommandation R 408
- Les obligations des employeurs et salariés
- Les acteurs de la prévention

### Les différents risques :

Les accidents du travail, chiffres, statistiques

### Les Protections collectives

### Les Protection individuelles

### Pratique :

- Les différents composants du harnais de sécurité
- Mise en place et réglage du harnais
- Vérification et entretien
- Techniques de mise en sécurité à l'accès et au poste de travail
- Utilisation des équipements en situation

### Évaluation théorique

### Validation de la pratique

<b>Public :</b>	Toute personne travaillant en hauteur avec un Equipement de Protection Individuelle (EPI)
<b>Pré requis :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Etre apte médicalement à travailler en hauteur</li><li>– Posséder EPI complet au travail en hauteur</li></ul>
<b>Durée :</b>	7 heures
<b>Moyens pédagogiques :</b>	<p>Salle de formation et moyens audiovisuels</p> <p>Echanges d'expériences</p> <p>Mise en application</p> <p>Documents remis : attestation de formation + livret</p>
<b>Modalités de suivi et d'évaluation :</b>	<p>Méthode participative</p> <p>Exercices pratiques après la partie théorique</p>
<b>Evaluation :</b>	Grille d'évaluation à l'issue de la formation