

# ECO CONDUITE

## OBJECTIFS :

Mettre en œuvre les techniques de l'éco-conduite permettant de réduire la consommation de carburant, l'usure prématurée de son véhicule, son entretien et les émissions de CO2.

### **Public :**

Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise – 9 personnes maxi

### **Pré requis :**

Etre titulaire du permis de conduire catégorie B et avoir déjà suivi le module général

### **Durée :**

1 journée  
7 heures – Théorie 3 heures – Pratique 4 heures

### **Moyens pédagogiques :**

En salle, exposés, questions, échanges.

Mise en situation pratique sur piste spécifique.

Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Méthode participative – Théorie - Pratique

### **Validation :**

Attestation de formation

## PROGRAMME :

### Objectifs Pédagogiques :

**Maîtriser les aspects de l'éco-conduite.**

**Maîtriser les aspects d'anticipation, de freinage et de ré-accélération.**

**Maîtriser son régime moteur.**

### **Le contexte**

- Les devoirs et responsabilités de chacun
- La pollution sur notre environnement
- Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail

### **Le conducteur**

- Connaître les distances de sécurités
- Comprendre et utiliser les équipements de son véhicule (vitre, climatisation)
- La gestion du stress au volant

### **Le véhicule**

- Comprendre le fonctionnement d'un moteur moderne (couple, puissance)
- Comprendre l'influence de sa boîte de vitesse sur la consommation
- Analyser l'état de ses pneumatiques
- Réaliser la maintenance qui est de mon ressort

### **Mise en situation**

- Audit individuel conduite
- Réaliser parcours routier
- Anticiper freinage et accélération
- Audit individuel final



CDC N°COND 003  
ind1

