

RISQUES ROUTIERS – ADHERENCE REDUITE

OBJECTIFS :

Compléter ses compétences, garantir sa sécurité et mieux maîtriser son véhicule sur adhérence réduite.

Public :

Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise – 9 personnes maxi

Pré requis :

Etre titulaire du permis de conduire catégorie B

Durée :

½ journée
3,5 heures – Théorie 1 heure – Pratique 2,5 heures

Moyens pédagogiques :

En salle, exposés, questions, échanges.

Mise en situation pratique sur piste spécifique.

Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes

Modalités de suivi et d'évaluation :

Méthode participative – Théorie - Pratique

Validation :

Attestation de formation

PROGRAMME :

Objectifs Pédagogiques :

Maîtriser les aspects d'anticipation et d'analyse dans les cas de faible adhérence.

Maîtriser les aspects pratiques liés aux freinages et virages en cas de faible adhérence.

Maîtriser sa conduite.

Le véhicule

- Rappel sur l'analyse de son état général
- Mettre en œuvre les équipements spécifiques du véhicule (feux, climatisation, désembuage, chauffage...)

Le poste de conduite

- Analyser sa position et savoir la corriger
- Connaître l'ensemble des commandes et maîtriser leurs fonctionnements

Le conducteur

- Analyser les conditions de circulation
- Analyser l'état du revêtement
- Connaître les distances de sécurité
- Utiliser les équipements de son véhicule

Mise en situation

- Analyser et anticiper l'état du revêtement Réaliser des freinages d'urgence sur une surface dégradée
- Réaliser des freinages avec évitement
- Comprendre les effets du sous et survirage



CDC N°COND 001
Ind1

