

# Gestes et postures – Petite enfance



CDC N°ERGO 005

## OBJECTIFS :

- Assurer la sécurité du personnel et de celle des enfants en crèche
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école
- Eviter les troubles musculo-squelettiques au quotidien

## PROGRAMME :

### **Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de crèche**

- Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthode de travail
- Identification des accidents possibles

### **Maitrise des techniques gestuelles dans une structure accueillant des enfants**

- Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures
  - Apprentissage du verrouillage lombaire et des postures invariantes
- Techniques gestuelles
  - Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Les gestes liés à la manipulation d'enfants
  - Port de l'enfant (en activité ou non)
  - Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (Repas, sieste, jeux, etc.)
  - Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
- Assurer la sécurité de l'enfant dans n'importe quelle situation
- Les gestes à éviter

### **Mise en place d'un plan de traitement**

- Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique en crèche
- Propositions d'aménagements et de conseils
- Etudes des gestes du quotidien du personnel de crèche
  - Se lever / S'asseoir au sol
  - Jouer au sol / Se lever du sol
  - Se relever du sol avec un enfant dans les bras
  - Soulever un enfant du sol / Porter un enfant
  - Déposer un enfant au sol ou sur la table à langer
  - Soulever puis reposer un enfant dans son transat ou chaise pour les repas
  - Enchaîner plusieurs postures pour le change, les soins et les repas
  - Poser et soulever les enfants dans leur lit
  - Poser et retirer un enfant dans le parc
  - Installer ou sortir un enfant de son vélo, porteur, etc.

## *Questions/Réponses*

<b>Public :</b>	Personnel de crèche Personnel d'école Assistante maternelle
-----------------	---

<b>Pré requis :</b>	
---------------------	--

<b>Durée :</b>	1 journée – 7 heures
----------------	----------------------

<b>Moyens pédagogiques :</b>	Salle de formation et moyens audiovisuels
	Apports théoriques et mises en situation
	Echanges d'expériences
	Support de formation gestes et postures petite enfance

<b>Modalités de suivi et d'évaluation :</b>	Méthode participative QCM en fin de formation
---	--

<b>Evaluation :</b>	Attestation de formation remis à l'issue de la formation
---------------------	--