

Gestes et postures – Petite enfance



CDC N°ERGO 005
ind1

OBJECTIFS :

- Assurer la sécurité du personnel et de celle des enfants en crèche
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école
- Eviter les troubles musculo-squelettiques au quotidien

Public :

Personnel de crèche
Personnel d'école
Assistante maternelle

Pré requis :

Durée :

1 journée – 7 heures

Moyens pédagogiques :

Salle de formation et moyens audiovisuels

Apports théoriques et mises en situation

Echanges d'expériences

Support de formation gestes et postures petite enfance

Modalités de suivi et d'évaluation :

Méthode participative
QCM en fin de formation

Evaluation :

Attestation de formation remis à l'issue de la formation

PROGRAMME :

Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de crèche

- Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthode de travail
- Identification des accidents possibles

Maitrise des techniques gestuelles dans une structure accueillant des enfants

- Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures
Apprentissage du verrouillage lombaire et des postures invariantes
- Techniques gestuelles
Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Les gestes liés à la manipulation d'enfants
Port de l'enfant (en activité ou non)
Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (Repas, sieste, jeux, etc.)
Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
- Assurer la sécurité de l'enfant dans n'importe quelle situation
- Les gestes à éviter

Mise en place d'un plan de traitement

- Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique en crèche
- Propositions d'aménagements et de conseils
- Etudes des gestes du quotidien du personnel de crèche
Se lever / S'asseoir au sol
Jouer au sol / Se lever du sol
Se relever du sol avec un enfant dans les bras
Soulever un enfant du sol / Porter un enfant
Déposer un enfant au sol ou sur la table à langer
Soulever puis reposer un enfant dans son transat ou chaise pour les repas
Enchaîner plusieurs postures pour le change, les soins et les repas
Poser et soulever les enfants dans leur lit
Poser et retirer un enfant dans le parc
Installer ou sortir un enfant de son vélo, porteur, etc.

Questions/Réponses

