

UTILISATION D'UN VEHICULE UTILITAIRE LEGER

OBJECTIFS :

Renouveler et acquérir des compétences, garantir sa sécurité et mieux maîtriser son véhicule et son chargement.

Public : Salarié d'entreprise amené à conduire un véhicule dans le cadre de l'entreprise – 9 personnes maxi

Pré requis : Etre titulaire du permis de conduire catégorie B ou EB

Durée : 1 journée
7 heures – Théorie 3 heures – Pratique 4 heures

Moyens pédagogiques :

- En salle, exposés, questions, échanges.
- Mise en situation pratique sur piste spécifique et véhicules utilitaires équipés de freinomètre
- Formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes

Modalités de suivi et d'évaluation : Méthode participative – Théorie - Pratique

Validation : Attestation de formation

PROGRAMME :

Maîtriser les aspects et les situations de l'activité conduite d'un véhicule utilitaire léger.

Maîtriser les aspects pratiques liés au chargement du véhicule et savoir l'arrimer.

Le contexte

- Les devoirs et responsabilités de chacun
- Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail
- Rappel des effets de l'alcool et des psychotropes

Le véhicule

- Analyser son état général
- Vérifier ses organes de sécurité
- Analyser l'état des pneumatiques
- Vérifier son chargement

Le conducteur

- Les cycles de vigilance, la gestion du stress
- Préparer son itinéraire (GPS, carte)
- Connaître sa vision
- Réagir à la présence d'un téléphone portable à bord

Le poste de conduite

- Analyser sa position et savoir la corriger
- Connaître l'ensemble des commandes et maîtriser leurs fonctionnements

Mise en situation

- Arrimer une charge dans le véhicule
- Réaliser des freinages d'urgence avec différentes charges dans le véhicule
- Comparer son temps de réaction avec ou sans attention
- Réaliser des freinages avec un véhicule en surcharge et une adhérence réduite
- Réaliser des freinages avec évitement
- Effectuer un trajet sur un revêtement à adhérence réduite



CDC N°COND 006
ind1

